УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 31.08.2023г № 01-05/358
Директор школы М.А. Голубева

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №68 "

Программа
по профилактике употребления ПАВ среди подростков
«Все цвета, кроме черного»

Пояснительная записка.

Программа проводится в соответствии курсом профилактики наркотизма школьников «Все цвета, кроме черного». Автор программы Макеева А.Г.

Занятия на уровне начального общего образования направлены на формирование у детей навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей в дальнейшем предупредить вредные привычки, курение. Употребление алкоголя и наркотиков.

Содержание программы на уровне основного среднего и старшего общего образования охватывает круг вопросов, имеющих актуальное значение для подростков, их развития и социализации. Темы занятий включают в себя профилактические аспекты и формируют у подростков умения и навыки, имеющие общее значение для их социальной адаптации и снижение возможности пробы одурманивающих веществ

Содержание профилактической работы направлено на расширение представлений о негативных последствиях наркотизации, снижение возможности пробы одурманивающих веществ, ознакомление школьников с эффективными способами реализации своих потребностей, обеспечивающих им успешную социальную адаптацию.

Материалы бесед для родителей представляют собой информацию о тех обстоятельствах и факторах жизни ребенка, которые способны провоцировать знакомство с наркотиком, советы, как построить беседу, чтобы убедить ребенка в опасности употребления одурманивающих веществ.

Уровень начального общего образования .

Месяц	2 класс	3 класс	4 класс
сентябрь	Классный час: Твои новые друзья	Классный час: Что изменилось за год	Классный час: Что вы знаете друг о друге?
октябрь	Классный час: Как ты растешь	Классный час: Как научиться разговаривать с людьми	Классный час: Твой класс.
ноябрь	Классный час: Что ты знаешь о себе	Классный час: Что такое интонация?	Классный час: Кто твой друг?
декабрь	Классный час: Твое настроение	Классный час: Как научиться преодолевать трудности.	Классный час: Как научиться жить дружно?
январь	Классный час: Как ты познаешь мир	Классный час: Как понять друг друга без слов.	Классный час: Как помириться после ссоры.
февраль	Классный час: Твои чувства	Классный час: Для чего нужна улыбка	Классный час: Какой у тебя характер.
март	Классный час: Как исправить настроение	Классный час: Умеешь ли ты дружить?	Классный час: Как воспитать свой характер.
апрель	Классный час: Твои поступки		Классный час: Как сказать «нет» и отстоять свое мнение.
май	Классный час: Твои привычки		Классный час: Фантастическое путешествие.

Уровень основного среднего и старшего общего образования .

Месяц	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
сентябрь				Классный час: Почему люди употребляют накотики?	
октябрь		Классный час: Можно ли избежать конфликтов	Классный час: Здоровье – это здорово	Классный час: Почему возникает зависимость от наркотиков?	
ноябрь	Классный час: Пишем книгу рекордов		Классный час: Моя семья.	Классный час: Чем опасны алкогольные напитки?	Классный час: Как не поддаться негативному социальному влиянию?
декабрь		Классный час: Интересные маршруты	Классный час: Люди встречаются, люди влюбляются.	Классный час: Какие напитки называют слабоалкогольными и чем они могут быть опасны.	
январь	Классный час: Ученье – свет…		Классный час: Профессии, которые мы выбираем.	Классный час: Чем опасно курение?	Классный час: Как отказаться от предложения попробовать наркотик или другое ПАВ?
февраль		Классный час: Театральные подмостки.	Классный час: Досуг – дело серьезное.	Классный час: Есть ли что-то общее между пристрастием к компьютерам и наркоманией?	
март	Классный час: За компанию.		Классный час: Модная тема.	Классный час: Какая ответственность существует за употребление наркотиков?	Классный час: Стоит ли продолжать дружбу с человеком, зависимым от наркотиков?
апрель		Классный час: О спорте и не только.		Классный час: Как закон регулирует употребление алкоголя и курение?	Классный час: Многие певцы, музыканты. Художники использовали одурманивающие вещества. Почему?
май				Классный час: Что такое социальное	

				влияние?	
сентябрь				**Классный час: Почему люди употребляют накотики?**	

Работа с родителями.

Четверть	7 класс	8 класс	9 класс
1 четверть	**Особенности подросткового возраста**	**О чем рассказать подростку, чтобы предотвратить его знакомство с одурманивающим веществом.**	**Особенности семейного воспитания и профилактика наркотизма.**
2 четверть	**Тревожные признаки.**	**Как помочь подростку, если в семье кто-то злоупотребляет алкоголем или принимает наркотики.**	**Что делать, если подросток употребляет наркотическое вещество.**
3 четверть	**Чего не нужно делать родителям.**	**Несколько слов о лечении наркотической зависимости.**	
4 четверть	**Факторы риска ранней наркотизации.**	**Как воздействуют наркогенные вещества на организм.**	

Предполагаемый результат.

Выполнение первичной педагогической профилактики наркотизма в школе, вытеснение из сферы интересов детей и подростков активности, связанной с употреблением наркогенных веществ, развитие личностных ресурсов детей и подростков (за счет расширения кругозор, сферы актуальных интересов и способностей), повышающих их устойчивость к наркогенному соблазну.

Полученные знания позволят детям понять, почему им нужно заботиться о своем здоровье, соблюдать правила здорового образа жизни. Школьники смогут оценить свой режим с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и корректировать несоответствия. Они научатся управлять собственным поведением в различных ситуациях, избегая конфликтов с окружающими.

Семейная профилактика укрепит принимаемые школой меры по формированию ценностного отношения к здоровью ребенка, способствует убеждению ребенка на уровне семьи во вредоносном воздействии и наркотиков.