



## Рекомендации по работе с тревожными детьми

- Избегайте состязаний и каких-либо работ на скорость.
- Не сравнивайте ребёнка с окружающими.
- Используйте физкультминутки.
- Старайтесь, чтобы во время внеклассных мероприятий он был ближе к Вам.
- Способствуйте повышению самооценки, чаще хвалите, но так, чтобы он знал, за что его хвалят.
- Обращайтесь к ребёнку по имени.
- Демонстрируйте образцы уверенного поведения.
- Не предъявляйте к ребёнку завышенные требования.
- Старайтесь делать ребёнку как можно меньше замечаний.
- Старайтесь, чтобы наказания не унижали ребёнка.
- Не допускайте, чтобы ребёнка обижали другие дети.

### Рекомендуемая литература:

1. Безруких М. М. 30 ответов на вопросы родителей. М., Вентана-Граф, 2006, 32с
2. Безруких М. М. Ребенок-непоседа. М., Вентана-Граф, 2006, 63с
3. Буянов МИ Ребенок из неблагополучной семьи, М 1988
4. Захаров А И, Как предупредить отклонения в поведении ребенка, М, 1986
5. Лютова Е.К., Моница Г.Б. Шпаргалка для родителей. - СПб.: Речь, 2007. – 135с.
6. Троицкая И. Формирование саморегуляции у младших школьников. – Воспитание школьников №6, 2003.